

Hoofdstuk 1 Gezinsvorming volgens de Bijbel

1. Wat betekent Gods opdracht om vruchtbaar te zijn voor jullie persoonlijk? Hoe zouden jullie deze opdracht samen willen invullen?

2. Als jullie al kinderen hebben ontvangen: hoe ervaar jij als vrouw een zwangerschap en bevalling?

3. Hoe ervaren jullie dat God jullie zegent bij het ontvangen van kinderen?

4. Is de gebrokenheid van de wereld zichtbaar in jullie huwelijk en gezin? Bespreek met elkaar hoe je dit ervaart en bidt samen of God jullie wil helpen om ondanks de moeite goede echtgenoten en ouders te zijn.

Hoofdstuk 2 De geboorte van een gezin

1. Wat betekent voor jou een 'gelukkig huwelijk'? Welke ervaring heb jij met het huwelijk van je ouders?

2. Welke offers zou je wel of niet willen brengen voor je echtgeno(o)t(e) en kinderen?

3. Ben je blij met jullie seksuele relatie? Kunnen jullie er beiden van genieten of levert het spanning op?

Hoofdstuk 3 Roeping: verlangen en mogelijkheid

1. Welke verlangens leven er in jouw hart? Schrijf los van elkaar eens op wat je diepste verlangens zijn wat betreft jullie gezin en deel ze daarna met elkaar.

2. In hoeverre komen deze verlangens overeen met wat God van jou en jullie vraagt, denk je?

3. Verlang je naar het ouderschap? Waar kijk je naar uit en waar zie je tegenop?

4. Welke verwachting hebben jullie van het gezin dat je (mogelijk) gaat krijgen?

Hoofdstuk 4 Bijbelse geboorteregeling

1. Hebben je samen voldoende inzicht in de persoonlijke menstruatiecyclus?

2. Op welke manier kunnen je het principe van God gebruiken in jullie gezinsvorming?

3. Hoe denk je over de balans tussen Gods voorzienigheid en je eigen en gezamenlijke verantwoordelijkheid?

Hoofdstuk 5 Verantwoorde geboorteregeling

1. Welke prioriteit geef je aan het werk buitenshuis? Ben je tevreden over de verdeling van zorg voor het gezin en werk?

2. Kun je de individuele kinderen genoeg van je aandacht en aanwezigheid geven?

3. Hoe ervaar je de geestelijke vorming van jullie kinderen?

4. Is je draagkracht en draaglast in evenwicht? Heb je het gevoel dat je het gezin nog goed aankan?

5. Wat zijn je gedachten over een voltooid gezin? Wanneer denk je dat het gezin een optimale grootte heeft?

Hoofdstuk 6 Anticonceptie

1. Op welke manier dragen jullie samen verantwoordelijkheid voor jullie gezamenlijke vruchtbaarheid?

2. Welke keuze hebben jullie gemaakt in anticonceptie? Ben je er (nog) blij mee? Waarom wel/niet?

3. Welke afwegingen spreken jullie het meest aan? Maak apart een rangorde en bespreek ze daarna gezamenlijk.